




PROGRAMMA CICLO ESCURSIONI 2010

Per i dettagli di ogni gita consultare il sito: www.labicimelegnano.it
Il programma può subire variazioni: verificare sempre prima
• per telefono: 3394067586 o 3355476520
• oppure consultate il sito www.labicimelegnano.it

I km segnati sono indicativi e si intendono andata e ritorno. La bicicletta deve essere in buone condizioni

LEGENDA

	FACILE (adatta anche ai bambini piccoli)
	MEDIA (adatta a tutti)
	IMPEGNATIVA (richiede un minimo di allenamento a stare molte ore sulla bicicletta)

GENNAIO

Giovedì 21
ASSEMBLEA DEI SOCI PER L'APPROVAZIONE DEL PROGRAMMA 2010
Melegnano, sede delle associazioni, P.le delle Associazioni - ore 21
Al termine dell'assemblea è possibile rinnovare la tessera


FEBBRAIO

Domenica 14
BUON COMPLEANNO A L'ABICI-FIAB!!
Festa con tesseramento per il compleanno dell'associazione
Presentazione del programma 2010 e premiazione della gara sociale 2009 "CHI FA PIU' KM?"
Melegnano, sede delle associazioni, P.le delle Associazioni - ore 16

Sabato 27
CICLOFFICINA IN PIAZZA
Abili tecnici della bicicletta sono a disposizione per le piccole manutenzioni
Melegnano, P.za della Vittoria - ore 14,30-17,30
E per i più piccoli "IL BATTESIMO DELLA BICICLETTA"
Togliamo le rotelle alle bici dei bambini e insegnamo ad usarla. Il bambino deve essere accompagnato da un adulto.

MARZO

 **Sabato 6/Domenica 7**
RIMINI - "Da Rembrandt a Gauguin a Picasso".
I capolavori del Museum of Fine Arts di Boston" - Bici+treno.

 **Domenica 14**
"BICINFESTA" a Milano
Una grande festa della bicicletta organizzata dalla storica associazione FIAB-Ciclobby

 **Domenica 21**
"PEDALI DI PRIMAVERA" Paulo - Visita guidata della Casa dell'acqua
30 km a/r, adatto anche ai bambini. Pranzo al sacco

 **Domenica 28**
LE GIORNATE DEL FAI
Alla scoperta dei tesori del nostro territorio. Con Ciclodì FIAB


APRILE

Giovedì 1
FIERA DEL PERDONO - STAND IN PIAZZA CON LE ASSOCIAZIONI
Melegnano, P.za della Vittoria - ore 9-18

 **Lunedì 5**
PASQUETTA IN BICICLETTA
La Reggia di Colorno (Pr) con Ciclodì FIAB. Bici+treno

 **Domenica 11**
Rassegna "CITTA' D'ARTE"
Visita guidata della città di Lodi a cura di Ciclodì FIAB

Venerdì 16 - Domenica 18
ASSEMBLEA ANNUALE NAZIONALE SOCI FIAB a Palermo

 **22 - 23 - 24 - 25**
"LA BOURGOGNE UNIQUE ET MULTIPLE"
Long-weekend in Borgogna (Francia) - Pullman con carrello bici, quota iscrizione: 320 euro/persona (in camera doppia).


MAGGIO

 **Domenica 2**
GIORNATA NAZIONALE DELLA BICICLETTA - BIMBIBICI
Gemellaggio tra i bambini di Melegnano, Carpiano....ed altri


 **Domenica 9**
La Certosa di Pavia: l'esempio più significativo del Rinascimento lombardo

 **Domenica 16**
Rassegna "PERCORSI CICLABILI DI PIANURA"
a cura della Provincia di Lodi con Ciclodì FIAB - Cavenago D'Adda

 **sabato 22/Domenica 23**
VIAREGGIO E LA VERSILIA
Bici+treno.

 **Domenica 30**
DA FERROVIA A PISTA CICLABILE
Zogno-Piazza Brembana - Auto+bici a noleggio sul posto.

GIUGNO

 **Domenica 6**
W LE VACANZE!
PIC-NIC A L'OASI DI LACCHIARELLA - Festeggiamo in bici la fine della scuola
30 km a/r, percorso adatto ai bambini. Pranzo al sacco

 **Sabato 12**
"PEDALI NELLA NOTTE" - Una notte nella Rocca
Col sacco a pelo tra le antiche mura di Rocca Brivio...e per i più piccoli racconti e sorprese da "brivido"
In collaborazione con il Punto Parco Rocca Brivio

 **Giovedì 17- Domenica 20**
XXIII CICLORADUNO NAZIONALE FIAB
"NATURA MITI SAPORI" Cicloturismo nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano
Ciclisti da tutta Italia unitevi! Un grande raduno in un luogo incantato

LUGLIO

 **Sabato 3/Domenica 4**
TIRANO-ST. MORITZ-CHIAVENNA:
I 100 anni del trenino rosso del Bernina
Con Leccociclabile FIAB - treno+bici

 **Domenica 11/Domenica 18**
PEDALI SENZA CONFINI - FORESTA NERA (Germania)
Pullman con carrello bici. Organizzazione a cura di "Paullo che pedala" FIAB

SETTEMBRE

 **Domenica 5**
Rassegna "PERCORSI CICLABILI DI PIANURA"
a cura della Provincia di Lodi con Ciclodì FIAB
Somaglia e la riserva delle Monticchie

Domenica 12 - Mercoledì 22
SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE "LOMBARDIAINBICI"
Dieci giorni dedicati alla bicicletta con appuntamenti diversi per tutti i gusti.

OTTOBRE











 **Domenica 3**
Rassegna "CITTA' D'ARTE"
Visita guidata della città di Pavia a cura di Ciclodì FIAB

 **Domenica 10**
LA RASSEGNA GASTRONOMICA DEL LODIGIANO
Pranzo sociale

LEGGERE CON ATTENZIONE

- Le **cicloescursioni** sono aperte a tutti coloro che desiderano parteciparvi.
- È necessario prendere visione e attenersi al Regolamento gite.
- **Per le escursioni di due o più giorni è obbligatoria la tessera.**
- I **minori** sono ammessi solo se accompagnati da un adulto che se ne assume la responsabilità.
- Si percorrono il più possibile piste ciclabili e strade secondarie.
- **Non si corre ma si pedala per divertirsi e rilassarsi a contatto con l'ambiente.**
- I **capigita** non sono guide turistiche ma volontari non retribuiti che desiderano divertirsi come tutti i partecipanti.
- Per la partecipazione è previsto un rimborso per **assicurazione infortuni** pari a **1 euro per i soci, 2 euro per i non soci** (minori di 16 anni, 1 euro se non soci). Sono esclusi i costi di trasporti, pasti, bevande e visite a pagamento.
- Per le cicloescursioni giornaliere è previsto il pranzo al sacco se non diversamente specificato.

Alcuni buoni motivi per iscriversi

-  Sostenere le nostre iniziative e battaglie per città più vivibili
-  Ricevere a casa il notiziario FIAB "Amici della bicicletta" e la newsletter dell'associazione
-  Possibilità di partecipare a tutte le iniziative FIAB in Italia per le quali è necessaria la tessera (es: gite di 2 o più giorni, il ciclo raduno nazionale etc..)
-  Assicurazione RC 24h per danni a terzi tutto l'anno. Se si utilizza la bicicletta abitualmente è molto utile.
-  Assicurazione infortuni durante le gite al solo costo di 1 euro (da pagare alla partenza)
-  Patronato per il recupero dei danni in caso di controverse in incidenti stradali
-  Ufficio legale FIAB: un avvocato è a disposizione nella sede di Milano per consulenze legali gratuite (legate all'uso della bicicletta)
-  Sconti per i soci FIAB in una serie di attività convenzionate (sul sito www.fiab-onlus.it)
-  Sconti per la tessera annuale FS per il trasporto bici sui treni
-  Sconto per la bici al seguito sui treni FS e LeNord in Lombardia



TESSERA ANNUALE

Socio ordinario	15 euro
Coppia soci (stessa residenza)	25 euro
Giovani (sotto 16 anni a inizio anno)	5 euro
Socio sostenitore a partire da	20 euro
Socio Benemerito a partire da	50 euro

E' possibile acquistare la tessera:

- partecipando alle cicloescursioni
- telefonando al numero 3355476520
- con una mail a info@labicimelegnano.it



Non esiste una stagione non adatta alla bici,
ma solo un abbigliamento non adeguato
(Anonimo)

In collaborazione con



TEOREMA srl "TOPCENTER"

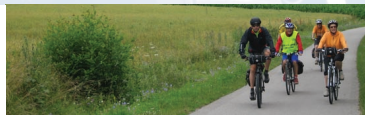
Strumenti e sistemi per il rilievo topografico,
da cantiere e termografia "IR"

Via privata Romilli, 20/8 • 20139 Milano
teorema@geomatica.it
www.geomatica.it • www.disto.it • www.termocamere.com



PUNTO PARCO - POLO CULTURALE ROCCA BRIVIO

Via Rocca Brivio Sforza 10
20098 S. Giuliano Mil.se (Mi)
Tel. 0298128321
info@roccabrivio.it



Molte informazioni le trovate sul blog dell'associazione:
www.labicidimelegnano.it
Utiliztatelo per dire la vostra su vari argomenti oppure potete
scrivere a info@labicimelegnano.it
o telefonare a 335 5476520 - 339 4067586

Diventate nostri fan su Facebook



Per la promozione
della bicicletta a Melegnano

...perchè in bicicletta
è meglio!



CICLOESCURSIONI 2010

Programma delle attività
di Melegnano